

肥前町のいいこで健康！ 料理教室

主催：NPO法人 浜一街交流ネット唐津

肥前町は、いいこの名産地

唐津市肥前町では、カタクチイワシ漁の盛期をむかえています。
カルシウム豊富な煮干しいりこを使って、体によい料理を作ってみませんか！

【日時】令和元年10月19日(土)10:00~12:00

【場所】佐賀県立生涯学習センターアバンセ3F調理室
(佐賀市天神三丁目2-11(どんどんどの森内))

【定員】20名(先着順) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

【参加費】500円

【申込〆切】令和元年10月15日(火)

【申込先】NPO法人 浜一街交流ネット唐津 0955-74-3155(担当:船津)

Menu

- ・いいこの天ぷら
- ・いいことかぼちゃ
の煮物
- ・味噌汁
- ・佃煮
- など

