

# 1日まるごと海の幸 健康料理教室

主催：NPO法人 浜一街交流ネット唐津

玄界灘の魚介類を使って、1日（朝、昼、夕食）の健康料理をつくります。

県栄養士会の小松先生の指導で、さばのミルク味噌煮やしらす丼などの栄養たっぷりでおいしい料理を楽しく学びましょう！

※本教室は、佐賀県ふるさと寄附金「NPO等を指定した支援」による寄附金により実施します。

- ・日 時 平成29年11月11日（土）10:00～13:00
- ・場 所 アバンセ3F調理室 佐賀市天神三丁目2-11（どんどんの森）
- ・講 師 管理栄養士 小松味代子氏（佐賀県栄養士会 地域活動事業部長）  
井手なるみ氏（佐賀県栄養士会）
- ・定 員 親子15組（小学生以上）※定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・参加費 親子一組 500円
- ・申込先 NPO法人 浜一街交流ネット唐津 0955-74-3155（担当：宮崎）
- ・申込締切 平成29年11月9日（木）



NPO法人  
浜一街交流ネット唐津

〒847-0124 佐賀県唐津市浦7212-9  
TEL(0955)74-3155 FAX(0955)58-9021  
E-mail info@karatsu-hama.net  
営業：09:00～17:00 休み：水、土、日祝日